



Diplomado *Universitario*
Semipresencial en:

Medicina Estética y Salud Integral

2023 - 2024

Aval Universitario
FES ZARAGOZA-UNAM

SEDE

COLEGIO MÉDICO DE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL A.C
AV. PASEO DEL PEDREGAL 206, COL. JARDINES DEL PEDREGAL,
ALVARO OBREGON, C.P. 01900, CDMX.

FECHA

INICIO: VIERNES 27 DE OCTUBRE 2023
TERMINO: VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE 2024

HORARIO

VIERNES DE 9:00 A 13:00 HRS.

DIRIGIDO A:

MÉDICOS GENERALES Y/O MÉDICOS ESPECIALISTAS EN
CUALQUIER AREA MÉDICA.



MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

Sesión 1	Fecha: 27 de octubre 2023
Tema: El paciente desde una perspectiva integral	
09:00 a 09:30	Presentación y Características del diplomado
09:30 a 10:30	Las herramientas de evaluación clínica en Medicina Estética
10:30 a 11:00	Receso
11:00 a 13:00	El marco legal de la práctica Médica Estética
Sesión 2	Fecha: 10 de noviembre 2023
Tema: Bases dermatológicas I	
09:00 a 10:00	Embriología y anatomía de la piel y faneras
10:00 a 11:00	Fisiología de la piel: mecanismos regulatorios de su metabolismo
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Estructura de las lesiones cutáneas y fundamentos del diagnóstico clínico.
Sesión 3	Fecha: 17 de noviembre 2023
Tema: Bases dermatológicas II	
09:00 a 10:00	Medicina estética y cosmética clínica en el cuidado de la piel. Principios básicos
10:00 a 11:00	Fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica de envejecimiento facial.
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Escalas de evaluación clínica del Envejecimiento facial
Sesión 4	Fecha: 24 de noviembre 2023
Tema: Dermopatías más frecuentes	
09:00 a 10:00	Patologías inflamatorias de la cara acné, rosácea y otras.
10:00 a 11:00	Farmacodermias más frecuentes y Dermatitis por Contacto.
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Diagnóstico y manejo de reacción de Hipersensibilidad y alergias en dermatología.
Sesión 5	Fecha: 1 de diciembre 2023
Tema: Los desórdenes más frecuentes del pelo y las uñas	
09:00 a 10:00	Ciclo, folicular del pelo, queratosis pilar
10:00 a 11:00	Biología de las uñas, onicomycosis y paroniquia
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Fuentes de radiación ultravioleta y su incidencia sobre el pelo, uñas y piel.

MÓDULO 2: COSMÉTICA CLÍNICA Y ESTÉTICA

Sesión 6	Fecha: 8 de diciembre 2023
Tema: Introducción a la cosmética clínica y estética	
09:00 a 10:00	Dermatocosmética, historia, definiciones y cosmeceúticos
10:00 a 11:00	Compuestos Botánicos y sus usos dermocosméticos
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Manejo de residuos peligrosos biológico-infecciosos
Sesión 7	Fecha: 15 de diciembre 2023
Tema: Alopecias	
09:00 a 11:00	Abordaje clínico, características y diagnóstico de las alopecias
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Tratamiento de las alopecias
Sesión 8	Fecha: 5 de enero 2024
Tema: Lesiones premalignas y malignas de la piel	
09:00 a 10:00	Tumores cutáneos benignos de la piel más frecuentes
10:00 a 11:00	Manejo Dermatológico de los tumores cutáneos benignos más frecuentes de la piel
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Lesiones Premalignas y Malignas de la piel
Sesión 9	Fecha: 12 de enero 2024
Tema: Introducción a los procedimientos de mínima invasión en consultorio	
09:00 a 10:00	Generalidades de los procedimientos dermatológicos más frecuentes en consultorio.
10:00 a 11:00	Anestésicos locales, y técnicas de infiltración más comunes
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Los Principales Métodos Invasivos en Dermatología (Electrocirugía, Criocirugía, Biopsia Diagnóstica y Terapéutica)
Sesión 10	Fecha: 19 de enero 2024
Tema: Taller: Procedimientos de mínima invasión en consultorio	
09:00 a 11:00	Evaluación y Manejo quirúrgico de Aparato Ungueal
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Indicaciones de Biopsia Diagnóstica y Terapéutica

MÓDULO 3: ENVEJECIMIENTO

Sesión 11 Fecha: 26 de enero 2024

Tema: Proceso del envejecimiento

09:00 a 10:00

Salud y envejecimiento

10:00 a 11:00

Teorías del envejecimiento

11:00 a 11:30

Receso

11:30 a 13:00

Estrés oxidativo y antioxidantes enzimáticos ¿Cómo funcionan?

Sesión 12 Fecha: 2 de febrero 2024

Tema: Envejecimiento en la mujer y medicina estética

09:00 a 10:00

Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico en la atención de medicina estética

10:00 a 11:00

Indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios de la terapia de reemplazo hormonal

11:00 a 11:30

Receso

11:30 a 13:00

Tendencia actual del rejuvenecimiento vaginal y región perianal

Sesión 13 Fecha: 9 de febrero 2024

Tema: Salud mental y medicina estética

09:00 a 10:00

Evaluación y manejo del paciente con síndrome depresivo que busca atención medica estética

10:00 a 11:00

Evaluación y manejo del paciente con trastornos de ansiedad que busca atención medica estética.

11:00 a 11:30

Receso

11:30 a 13:00

Evaluación y manejo del paciente fumador. Sus implicaciones en el proceso del envejecimiento

MÓDULO 4: TOXINA BOTULÍNICA

***Sesión 14 ***

Fecha: 16 de febrero 2024

Tema: Introducción a la neurotoxina botulínica tipo A

09:00 a 11:00

Anatomía facial enfocada a la aplicación de toxina botulínica: ligamentos de sostén, músculos de la expresión facial, irrigación e innervación.

11:00 a 11:30

Receso

11:30 a 13:00

Aspectos históricos y generalidades de toxina botulínica A

***Sesión 15 ***

Fecha: 23 de febrero 2024

Tema: Toxina Botulínica I

09:00 a 11:00

Taller de Marcación para aplicación de Toxina Botulínica

11:00 a 11:30

Receso

11:30 a 13:00

Taller de Marcación para aplicación de Toxina Botulínica

***Sesión 16 ***

Fecha: 1 de marzo 2024

Tema: Toxina Botulínica II

09:00 a 11:00

Taller: aplicación de toxina botulínica entre alumnos

11:00 a 11:30

Receso

11:30 a 13:00

Taller: aplicación de toxina botulínica entre alumnos

Sesión 17

Fecha: 15 de marzo 2024

Tema: Toxina Botulínica III

09:00 a 11:00

Taller: aplicación de toxina botulínica con paciente

11:00 a 11:30

Receso

11:30 a 13:00

Taller: aplicación de toxina botulínica con paciente

MÓDULO 5: OBESIDAD

Sesión 18	Fecha: 22 de marzo 2024
Tema: Generalidades de obesidad	
09:00 a 11:00	Definición y epidemiología de la obesidad. Un problema de salud pública en México
11:00 a 11:30	<i>Receso</i>
11:30 a 13:00	Fisiopatología y diagnóstico de la obesidad: enfermedad multifactorial
Sesión 19	Fecha: 5 de abril 2024
Tema: Introducción al manejo nutricional en la obesidad	
09:00 a 10:00	Fundamentos de la nutrición: cálculo de gasto energético, macro y micronutrientes
10:00 a 11:00	Taller de antropometría en el paciente obeso
11:00 a 11:30	<i>Receso</i>
11:30 a 13:00	Taller: plan de alimentación en el paciente obeso por sistema de equivalentes
Sesión 20	Fecha: 12 de abril 2024
Tema: El ejercicio en el paciente obeso	
09:00 a 10:00	El ejercicio aeróbico en el paciente obeso
10:00 a 11:00	Taller: prescripción del ejercicio en el paciente obeso
11:00 a 11:30	<i>Receso</i>
11:30 a 13:00	Suplementos alimenticios usados en la prescripción del ejercicio
Sesión 21	Fecha: 19 de abril 2024
Tema: El manejo médico en el paciente obeso	
09:00 a 10:00	Tratamiento farmacológico del paciente obeso
10:00 a 11:00	Cirugía bariátrica
11:00 a 11:30	<i>Receso</i>
11:30 a 13:00	Valoración dermatológica del paciente obeso

MÓDULO 6: INTRADERMOTERAPIA (MESOTERAPIA)

***Sesión 22 *** Fecha: 26 de abril 2024
Tema: Introducción a la Intradermoterapia (Mesoterapia)
09:00 a 10:00 Intradermoterapia: aspectos históricos y usos en medicina estética
10:00 a 11:00 Intradermoterapia manual en medicina estética
11:00 a 11:30 *Receso*
11:30 a 13:00 Técnicas de Aplicación manual

***Sesión 23 *** Fecha: 17 de mayo 2024
Tema: Intradermoterapia facial corporal (Mesoterapia)
09:00 a 11:00 Taller: aplicación de Intradermoterapia facial entre alumnos
11:00 a 11:30 *Receso*
11:30 a 13:00 Intradermoterapia en adiposidades localizadas

Sesión 24 Fecha: 24 de mayo 2024
Tema: Intradermoterapia facial corporal (Mesoterapia)
09:00 a 10:00 Taller: Intradermoterapia corporal entre alumnos
10:00 a 10:30 *Receso*
10:30 a 13:00 Taller: Intradermoterapia corporal y facial con paciente

MÓDULO 7: QUIMIOEXFOLACIÓN (PEELING)

Sesión 25 Fecha: 31 de mayo 2024
Tema: Introducción a la Quimioexfoliación
09:00 a 10:00 Introducción a la quimioexfoliación
10:00 a 11:00 La química básica en dermatocosmética
11:00 a 11:30 *Receso*
11:30 a 13:00 Quemaduras secundarias a quimioexfoliación y su manejo

Sesión 26 Fecha: 7 de junio 2024
Tema: Quimioexfoliación (Peeling) I
09:00 a 10:00 Quimioexfoliación (peeling)
10:00 a 11:00 Taller: aplicación de ácido glicólico entre alumnos
11:00 a 11:30 *Receso*
11:30 a 13:00 Taller: aplicación de solución Jessner entre alumnos

Sesión 27 Fecha: 14 de junio 2024
Tema: Quimioexfoliación (Peeling) II
09:00 a 11:00 Taller: aplicación de ácido tricloroacético entre alumnos
11:00 a 11:30 *Receso*
11:30 a 13:00 Taller: aplicación de ácido glicólico en paciente

MÓDULO 8: RELLENOS FACIALES

- *Sesión 28*** Fecha: 21 de junio 2024
Tema: Rellenos faciales: Ácido hialurónico
09:00 a 10:00 Bases de la Anatomía facial II: compartimentos superficiales de tejido graso sistema musculo-aponeurótico superficial, irrigación e inervación de cara.
10:00 a 11:00 Rellenos faciales: definición, tipos, usos, aplicaciones y contradicciones.
11:00 a 11:30 *Receso*
11:30 a 13:00 Áreas de aplicación de rellenos faciales con ácido hialurónico.
- *Sesión 29*** Fecha: 28 de junio 2024
Tema: Rellenos faciales: Ácido hialurónico
09:00 a 10:00 Taller de aplicación Ácido Hialurónico
10:00 a 11:00 Taller: Los puntos básicos de aplicación
11:00 a 11:30 *Receso*
11:30 a 13:00 Taller: Los ocho puntos de aplicación (8 points lift)
- *Sesión 30*** Fecha: 5 de julio 2024
Tema: Taller de rellenos faciales entre alumnos
09:00 a 11:00 Taller: aplicación de ácido hialurónico entre alumnos (cara superior)
11:00 a 11:30 *Receso*
11:30 a 13:00 Taller: aplicación de ácido hialurónico entre alumnos (cara inferior)
- *Sesión 31*** Fecha: 12 de julio 2024
Tema: Taller de rellenos faciales en paciente
09:00 a 11:00 Taller: aplicación de ácido hialurónico con paciente (cara superior)
11:00 a 11:30 *Receso*
11:30 a 13:00 Taller: aplicación de ácido hialurónico con paciente (cara inferior)

MODULO 9: ESCLEROSIS DE PEQUEÑOS VASOS DE MIEMBROS INFERIORES, HERIDAS Y CICATRICES

Sesión 32	Fecha: 19 de julio 2024
Tema: Tema: Insuficiencia venosa periférica crónica	
09:00 a 10:00	Anatomía y fisiología vascular de miembros inferiores
10:00 a 11:00	Insuficiencia venosa crónica: definición, factores de riesgo, fisiopatología, clasificación, cuadro clínico, diagnóstico y manejo
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Escleroterapia: esclerosantes más comunes, descripción de la técnica, indicaciones, contraindicaciones y cuidado posteriores al tratamiento.

Sesión 33	Fecha: 26 de julio 2024
Tema: Esclerosis de pequeños vasos en miembros inferiores	
09:00 a 11:00	Taller: Esclerosis de Pequeños Vasos en Miembros Inferiores entre alumnos
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Taller: Esclerosis de Pequeños Vasos en Miembros Inferiores con paciente

Sesión 34	Fecha: 2 de agosto 2024
Tema: Heridas y cicatrices	
09:00 a 10:00	Clasificación Clínica de las Heridas (de acuerdo con el Modelo de Atención Integral de la secretaria de Salud)
10:00 a 11:00	Recursos terapéuticos para el manejo de heridas y Manejo Interdisciplinario de las Heridas.
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Manejo estético de cicatrices

MODULO 10: TERAPIA CELULAR Y SITUACIONES ESPECIALES EN MEDICINA ESTÉTICA

Sesión 35	Fecha: 9 agosto 2024
Tema: Terapia Celular y factores de transferencia	
09:00 a 10:00	Terapia celular
10:00 a 11:00	Factores de transferencia
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Evidencias científicas del plasma rico en plaquetas en medicina estética.

Sesión 36	Fecha: 16 de agosto 2024
Tema: Taller plasma rico en factores de transferencia	
09:00 a 10:00	Taller plasma rico en factores de transferencia
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Taller plasma rico en factores de transferencia

Sesión 37	Fecha: 23 de agosto 2024
Tema: Situaciones especiales en medicina Estética	
09:00 a 10:00	Hilos de sustentación (taller monográfico)
10:00 a 11:00	Grasa autóloga como relleno facial
11:00 a 11:30	Receso
11:30 a 13:00	Lipodistrofia ginoide

MODULO 11: APARATOLOGÍA Y TALLER DE RCP

Sesión 38

Fecha: 30 de agosto 2024

Tema: Aparatología

09:00 a 11:00

Usos e indicaciones de aparatología en medicina estética I (laser)

11:00 a 11:30

Receso

11:30 a 13:00

Usos e indicaciones de aparatología en medicina estética II (radiofrecuencia)

Sesión 39

Fecha: 6 de septiembre 2024

Tema: Taller RCP

09:00 a 11:00

Taller de RCP I

11:00 a 11:30

Receso

11:30 a 13:00

Taller de RCP II

Sesión 40

Fecha: 20 de septiembre 2024

Tema: Choque anafiláctico

09:00 a 10:00

Choque anafiláctico

10:00 a 11:00

Receso

11:00 a 11:30

Evaluación y Entrega de Diplomas

11:30 a 13:00

Clausura del Diplomado

Duración:

- 40 sesiones, Viernes 27 de octubre 2023 al Viernes 20 de septiembre 2024, de 09:00 a 13:00 horas

CALENDARIO	
OCTUBRE	27
NOVIEMBRE	1º, 17, 24
DICIEMBRE	1, 8, 15
2024	
ENERO	5, 12, 19, 26
FEBRERO	2, 9, 16, 23.
MARZO	1, 15, 22
ABRIL	5, 12, 19, 26
MAYO	17, 24, 31
JUNIO	7, 14, 21, 28
JULIO	5, 12, 19, 26
AGOSTO	9, 16, 23, 30
SEPTIEMBRE	6, 20

Sede:

- Paseo del Pedregal N° 206, Col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C. P. 01900, CDMX.

Aval Académico:

- Diploma expedido por la Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza
- Diploma por el Colegio Médico de Salud y Bienestar Integral, A.C.

Dirigido a:

- Médicos Generales y/o Médicos Especialistas con interés en dar una atención integral en forma ética y profesional.

Requisitos:

- Título de Médico Cirujano o equivalente.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor Titular:

Dra. Bonifacia Matías Juan

- Médico egresada de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional. Formación en Medicina Estética Estados Unidos y México. Certificada por The American Academy of Aesthetic Medicine donde es miembro activo. Certificada por la UIME (Unión Internacional de Medicina Estética). Titular del Diplomado Universitario Presencial en Medicina Estética avalado por la UNAM desde hace 10 años. Dedicada a la Educación Médica Continúa desde hace 15 años. Presidente del Colegio Médico de Salud y Bienestar Integral, A.C.

Objetivo General:

- Capacitar al médico con una formación teórica y práctica de los procedimientos más utilizados en el área de la Medicina Estética, ampliando la visión profesional y ofreciendo una mayor atención integral a sus pacientes.

Costos:

- Inscripción \$ 3,500.00
- Módulo \$ 850.00
- Sesión \$ 750.00
- Pago del diploma universitario expedido por la FES Zaragoza UNAM \$ 12,855.00

* Cupo limitado a 40 alumnos. *No incluye material.

Informes e Inscripciones: Paseo del Pedregal N° 206, Col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, CP: 01900
Teléfonos: **5521556818** | **5579389639** E-mail: info@cmsbi-edu.mx Página Web: www.cmsbi-edu.mx

*Sesiones presenciales marcadas con asteriscos azules (**)*